



Ich habe bisher geschafft ...

pünktlich zu sein				
beim Aufwärmen mitzumachen und weiß warum es wichtig ist				
Abwärmen / Dehnen mitzumachen				
meine Jacke und Straßenschuhe ordentlich in die Garderobe zu räumen				
meine Kletterschuhe aufzuräumen				

2. Abzeichnen,
Seite 1/4



Ich weiss jetzt bescheid über ...

Verhaltensregeln beim Bouldern				
die Sturzfläche (und halte mich daran)				
Gefahrenstellen (Ecken)				
Fallschule (Babyboxer)				
verschiedene Wandarten und kann diese benennen	Platte	Volumen	Überhang	Dach

2. Abzeichnen,
Seite 2/4



Ich kann jetzt schon ...

folgende Grundtechniken II	natürlich Greifen	rüber & rauf	entkoppeln	statischer Fusswechsel
Boulder nach Farben lesen/ planen / klettern				
4 farbgleiche Boulder klettern				
einen Quergang klettern				

2. Abzeichnen,
Seite 3/4



Meine Ziele ...

2. Abzeichnen,
Seite 4/4