



Ich habe bisher geschafft ...

pünktlich zu sein				
gut mitzumachen				
ein achtsames Mitglied der Gruppe zu sein				
mit aufzuräumen				
meine Jacke und Straßenschuhe ordentlich in die Garderobe zu räumen				
meine Kletterschuhe aufzuräumen				

1. Abzeichnen, Seite 1/4



Ich weiss jetzt bescheid über ...

Verhaltensregeln beim Bouldern				
die Sturzfläche				
Gefahrenstellen (Ecken)				
verschiedene Wandarten	Art	Art	Art	Art
die Farbgebung der Boulder	Elsa	lila	grün	blau

1. Abzeichnen, Seite 2/4



Ich kann jetzt schon ...

selbst auf und abklettern	abklettern			
folgende Grundtechniken I	langer Arm	Fuß: vorderes 1/3, richtig & leise	Knie gebeugt	KSP an die Wand
Boulder nach Farben lesen				
3 farbgleiche Boulder klettern				

1. Abzeichnen, Seite 3/4



Meine Ziele ...

1. Abzeichnen, Seite 4/4