

Liebe Mitglieder,

als Verein für Bewegung wissen wir wie wichtig genau diese für unsere Kinder und uns Erwachsene ist, darum möchten wir sobald als möglich unsere Boulderhalle unseren Mitgliedern zur Verfügung stellen. Wir müssen unsere Sicherheitsvorkehrungen um Maßnahmen und Vorgehensweisen erweitern, damit das Infektionsrisiko beim Betrieb der Boulderanlage minimiert wird. Wir haben ein Konzept für den Betrieb unserer Boulderhalle erarbeitet, das mit den Verordnungen der jeweiligen Behörden in Einklang steht, den Gesundheitsschutz unserer Mitglieder gewährleistet und gleichzeitig den Boulderbetrieb ermöglicht.

Wir bitten Euch, Euch mit den nachstehenden Regelungen vertraut zu machen und sie beim Besuch der Anlagen zu beachten. Sie basieren auf den Handlungsempfehlungen für Sportvereine zur Wiederaufnahme des Sportbetriebs des BLSV und auf den Empfehlungen des DAV-Bundesverbands auf Grundlage des DAV-Konzeptes „Empfehlungen für eine behutsame Wiedereröffnung von Kletter- und Boulderanlagen“:

Allgemeines:

1. **Geänderte Öffnungszeiten** der Boulderhalle (siehe kalender.lebenbewegt-ev.de).
2. **Kein Materialverleih!** Aus hygienischen Gründen wird es vorerst keine Leihschuhe und Chalkbeutel geben. Bitte bringt daher euer eigenes Material mit.

Kletterregeln:

3. Im Boulderbereich ist bis auf Widerruf das **Spotten** zu unterlassen. Bitte bouldert mit den nötigen Sicherheitsreserven.

Eintrittsprozess:

1. Damit Ihr Euch über die jeweils aktuelle Auslastung der Anlage informieren könnt, wird in unserem Kalender eine Anzeige noch freier Plätze erfolgen.
2. Um bei beschränkter maximaler Besucherzahl Euch allen die Chance zu geben einen „Kletterplatz“ zu bekommen, muss die Verweildauer **begrenzt** werden. Bis auf Weiteres gilt daher: Die Boulderzeit auf **eine** Stunden begrenzt und kann bei geringer Auslastung verlängert werden. Wir appellieren an Euch diese Zeiten einzuhalten.
3. Anmeldung im Kalender (www.kalender.lebenbewegt-ev.de):
 - Ihr müsst euch in unserem Kalender **registrieren und anmelden** um euch für die Hallennutzung eintragen zu können. (dazu ist es wichtig das ihr euch mit dem eindeutigen Mitgliedsnamen registriert)
 - Im Kalender kann man sich dann für eine Einheit (1h) anmelden (Anleitung unter .
 - Ab 19 Uhr werden die Halle ausschließlich zum Bouldern öffnen (ab 14 Jahren ohne Aufsicht), hier können sich dann immer 7-10 Personen anmelden.
4. Bitte nutzt eine 10er-Karte.

Hygiene:

1. Ein Mund-Nasenschutz ist beim Bouldern und Klettern nicht vorgeschrieben, gleichwohl kann jeder eigenverantwortlich über eine Verwendung entscheiden.
2. Kommt bitte bereits umgezogen und **wascht Euch unmittelbar** vor dem Klettern auf den Anlagen die Hände. Die unten genannten allgemeinen Hygienemaßnahmen sind zwingend einzuhalten.
3. Auf der gesamten Anlage ist zwingend ein Sicherheitsabstand von 1,5 Metern einzuhalten. Um dies zu gewährleisten, **wird nur eine eingeschränkte Anzahl an Personen klettern dürfen**. Bitte haltet Euch daran, da wir verpflichtet sind, diese Regelungen durchzusetzen.
4. Empfehlung zur Verwendung von Magnesia zur Verhinderung von Schmierinfektionen: „Magnesia Alba“ als verbreitetes Hilfsmittel im Klettersport hat einen PH-Wert von mindestens 10. Im basischen Bereich sind Viren schon nach kurzer Expositionszeit nicht mehr nachweisbar. Als zusätzliche Maßnahme wird die Verwendung von Liquidchalk mit mindestens 70% Alkohol empfohlen. Laut IFSC Medical Commission (Medizinische Kommission des Internationalen Kletterverbands) ist Liquidchalk ab 70% Alkoholgehalt ein Desinfektionsmittel – eine zusätzliche Handdesinfektion ist damit gewährleistet.

Allgemeine Hygienemaßnahmen

- *Bei Krankheitszeichen (z. B. Fieber, Husten, Kurzatmigkeit, Luftnot, Verlust des Geschmacks- / Geruchssinn, Halsschmerzen, Schnupfen, Gliederschmerzen) **auf jeden Fall zu Hause bleiben**.*
- *Verzicht auf Händeschütteln, Umarmungen, Begrüßungsbussi*
- *Husten oder Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch*
- *Einmalige Nutzung von Taschentüchern*
- *Häufiges Händewaschen – auf jeden Fall vor dem Beginn des Boulderns*

Abstand halten, die 1,5 Meter-Distanzregel ist bindend.